



特別製法による  
**天馬発売中!**  
つけても良い  
のんでも良い!  
ナチュラルタイプ内容量50ml  
¥1,500

**天馬 体験談**

★風呂の排水溝掃除中、人差し指の第一関節が切れたのですぐ水で流し天馬をつけたら、翌日治っていた。

★蚊に刺されたのでつけると、小さな点になりかゆくない

★口内炎でき、小さじ一杯そこにつけて三十秒後には熱湯飲んでも痛くない

★足の裏のかさかさがきれいになった

★膝、肘、踵の角質がポロポロおちてすべすべになった

★膝の黒ずみ消えてきてやわらかくなった

★一本飲んだら、歯茎の黒ずみが消え、ピンク色になった

★顔の頬にあつた梅干し大のシミが消えた

★膝痛ひどく座れなかったが、風呂上がり塗って、マッサージをし、三日で一本使用したら、二日目から痛みが消えてきて、しかも腰まですっきり良くなった

★水虫治った。

★便秘が良くなった

★風邪で痛い喉がすぐ消えた

★鼻水、耳鳴りが止まった

★歯槽膿漏で痛かったのが縫って三十分後に直った

★小じわが消え、色白になり、肌がしっとりとする。化粧品がいらなくなった

★女性の方は全身に風呂上がりにつけている方が多数いる

**天馬**  
製造 株式会社羽場商會  
羽場商會は食用油脂製造業で農林水産省JAS認定工場です

●産地：国産馬(栗山牧場 熊本県)

●部位：馬脂肪(背中の外部位脂肪のみ)

●解凍処理後、すぐに真空パック(他にはない)にして、クール便で発送(解凍から製品まで3日)後には冷蔵保管しております。皆様の手に渡るまではなんと12日以内です。「天馬」の独自の製品加工としては、高熱処理を避け、ろ紙

**天明 活動報告**

◆9/12、13 南木曾にて操法

◆9/22、23 宮崎にて操法

◆9/27 健康運動実践指導者(厚生省)の研修参加

◆千葉にて月二回(第一、三土・日)にて操法

で水分、不純物を取り除いて(2、3回)おります。又鮮度を保つために一回の製造は5キログラム(100本)110キログラム(200本)500ミリリットル(ビン)の小ロット生産にしており、雑菌ゼロのデータも出ておりますので、食べて(飲んで)も下さい。

天明先生の御著書「いのち」の上を手を置いてパワーを入れてもらった時、私の手の甲が間違いなく熱くなるのを感じた。不思議な体験であった。

話はいきなり過去に遡り恐縮だが、家内にせっつかれて心健導場の門をたたいたのは平成10年の9月の始めである。血尿が出てなかなか治らないのだが、商売柄、いろいろやってみても駄目だったからである。

原因はわかっていった。平成9年の正月に尿管結石をやって緊急入院をして、退院後、8ミリほどの結石が一個出た。これで済んだと思っていたのに血尿が再発したということは、腎臓のどこかにまた結石の予備軍が成長しつつあるらしい。「どうせ石が溜まるなら、ダイヤモ

ンドかルビーでも溜まればいいのに」と冗談でごまかしていたが、気にはなっていた。あの痛さはもう御免である。しかし、仕事の忙しさにまけて検査も延ばし延ばしにしていた。

操法の一回目の直後、体が軽く

その二週間後に操法を受ける。あまりの気持ちよさに不覚にも(?)眠ってしまった。

その後は血尿もなく、検査デーでも落ち着いている。そして、最後の日に「いのち」をいただいた時に、冒頭にのべた不思議な体験をしたわけである。現代医学でもわからないことはたくさんある。

この約二ヶ月で、天明先生は頼りになるパワーの持ち主であることをつくづく実感した次第である。ありがとうございます。

**操法仲間 ②**  
**伊藤 洗さん**  
(精神科医)



伊藤洗(いとう こう)先生  
昭和43年東北大学医学部卒。  
現在：岩手県立南光病院精神科医長を経て、慶神会武田病院副院長および国立病院東京医療センター精神科医員、知識工学会代表、学校精神保険研究会員、  
著書：増補版「精神医学事典(編集)」、「コフート自己心理学セミナー」(翻訳)、「精神科看護を学ぶ」(編集)、境界例とその周辺(共著)、等々がある。

**大根**は、すなわち胃腸を中和する働きあり。ゲップ、胸やけ、胃もたれ、二日酔いによい。

**大根の煮物**は温かいうちに食するとよい。

秋の養生は、けやき三号(秋号)に託してありますので御参照下さい。新会員の方はファクスでお送りします。秋は肺を養い鼻と通じ鼻づまり、臭気異常、小鼻ピクピクも肺の異常、咳がひどくなると呼吸困難になる、肺に病変おきると大腸に異常生じてくる。

お酒の飲みすぎに注意しましょう！  
年末年始とお酒を飲む機会が多くなると思いますが、自分の体調はやはり自分で整えたいものです。

大根に含まれる食物繊維は腸内の有害物質を吸着排泄させる作用あり

**天明先生の 講演 操法申込み受付中!**

●申込み、お問い合わせは心健導場まで。

幼い頃から現在に至るまでの経過と、『3と97』の理論をおして自分自身と向き合い、どう生きていくのか、心健導場におみえになった方たちの体験談の紹介等、「今を生きる」のに必携の本です!

**せむぎ読み下し!**  
天明の著書「いのち」

