



天明 (心健導場主宰)

宮崎県出身。自分を横断。心と体について師を求め修行・実践。その間、深層心理学・哲学・東洋医学を研究し、その集大成「3と97」の理論を著書「のち」に著わした。現在、企業・団体・カルチャー・スクール等でトータルヘルスマネジメントの講演活動を行う。また、あらゆるとくに能力開発のために力をつきたい方に心と体のカウンセリングを行っている。



会報：第5号（夏号）  
発行日：平成10年8月  
発行者：心健導場主宰 天明

夏を迎え皆様お健やかに過ごして下さるか。今年「はら！わらってきつ」といいことあるよ！この年賀状で一年がスタートしました。平成元年より年賀状でお伝えして来たことが今年で十年を迎えたことになりました。

「8」

「中道」

「求業者安郷 去行人幸福」

「今生」

「けじめ」

「人の和」

「ヨクナル惣ヨクナル」

「はら！わらってきつ」といいことあるよ！

この十の教が生きてるすべてのことを網羅していると思います。

いいことばかりではないのが世の常。そこをどう乗り越えていくかが智慧なのです。どうにもならなくてもわらって！

辛く悲しくてもはらわらって！

ひきつってもいいからはら！わらって！

きつといいことあるから！

healthy report  
第1回  
**天明レポート**  
**岡本 丈先生**  
(医学博士)

皆様は約束していた医学博士の岡本丈先生にお話を伺いました。先生はイギリス・アメリカ・インド・中国・オーストラリア等世界中の新しい医学を求め、自分で行って確かめてよければ取り入れ、西洋、東洋、東洋の医学にとらわれず、患者にとつて何をすれば一番よいかを常に考え、向き合っているつしやいます。先生のおっしゃる「気」と、私のいう「活」の違いはありますが、自然治癒力の素晴らしさについては先生と一致しておりますのでスムーズにお話しが伺えました。



岡本 丈先生(医学博士)

岡本記念クリニック院長  
国際健康科学研究所長  
INSパイア―生命研究会会長  
全日本病院協会顧問  
北京医薬大学日本分校顧問  
東海大学医学振興会会長  
EM-X医学研究会会長

先生五月二十七日で八十一歳になられました。若さの秘訣は？

●岡本 いつも情熱をもって、もうひとつは夢、ロマンをもっていなければならぬ。人のために尽くして、新しい人がやらないような医学を自分がどんな身をもって体験し、そして研究し、こういう医学があればといったらすぐ行ったり、身を軽くして行くという意欲をもっていること、それをすぐ実行すること、患者に。

己鍛練、自己修練。朝一時間半、気功とウォーキングと自きょう術をやっています。それと食べ物。朝は玄米を主体として、五穀十一の穀物が入っているパン、ゴマ汁をつけ、ヨーグルト、バナナ一本、みかん二個です。お昼は玄米とパン食、夜は一杯飲んでいます。

——先生は足腰が丈夫ですね！  
●岡本 足腰を鍛えることは大切です。——と。命というものは物では計り知れないものだと思うので、最近

「そこがすこいすね、先生は本当にいつも思っています。」

●岡本 もうひとつは、その人がもっている「気」というものがあるんじゃないんですか。天からあずかった宇宙エネルギー的なものがここにはあるんですよ。僕は「場」をつくったところからです。黙っていても向こうからこの場所へくるんです。これからは場のエネルギーというものはすごく大切だと思います。その人のもつ住居にしても、その人のいわゆる修業の場所にしても、場のエネルギーは自分でつくらないうわね。自分が宇宙からひとつのものが……。僕だっけいきなりこうなったんじゃないよ。気功も十五年ぐらいやっているし、ヨガやいろんな訓練などをやっているんです。そういう訓練が積み重なったんじゃないかな。それから自



己鍛練、自己修練。朝一時間半、気功とウォーキングと自きょう術をやっています。それと食べ物。朝は玄米を主体として、五穀十一の穀物が入っているパン、ゴマ汁をつけ、ヨーグルト、バナナ一本、みかん二個です。お昼は玄米とパン食、夜は一杯飲んでいます。

——先生は足腰が丈夫ですね！  
●岡本 足腰を鍛えることは大切です。——と。命というものは物では計り知れないものだと思うので、最近

は自殺が増えたり、人間士傷つたりしませんが？

●岡本 自分という生まれたときから今の世の中は管理されてしまっているからです。生まれたときはみんな平等、神様なのよ。天の子供なのよ。それが生まれてくるとすでに病気が始まり、その子の家庭状態、親の会社そして命まで管理されている社会ですよ。

一回病氣すると高い保険料を払う今の社会は、政治が第一に「命」を置いて「経済」にしているのよ、国家自体、経済のために総て犠牲にしている。命を大切にすることに皆が目醒

めなければならぬ。ストレスの多い社会の中で最後には自分の身体は自分で守っていかなくてはならないんです。

それには「天と地がその人を守るようにできている」ということを人が気が付かなければ、朝起きて、太陽に向かってみると、どうもありがとございます。今日も生かしてくれまして「感謝の気持ち」がその人になれば、そこに躍動する生命力が湧いてくる。そして自ずと今日はどう生きたいかとなるんです。

つまり都会でもいいのですよ、天と地が一体となって宇宙の中で私は生かされているんだという気持ちになった場合、そうなるとその人の身体は浄化されるの、病が入らないの、病が入ってもそれが抜けていってしまう。

そしてそれは自分でつくっていかなければならぬ、自己鍛練をしなければならぬ。一番いいのはやはり日の出と共に起きて、赤く燃えている太陽のすこいエネルギーをいただく、それがチャクラに入り、全身に入れて呼吸をして、昨日の邪氣を出し新しいエネルギーをいただく。そしてそれを人のために尽くすんだね、生かされているんだからそれは自分に戻ってくるんだね。

——そうなんです。私もそう思います。今人間は複雑な構造をもっている人間の遺子(魂)のエネルギー

一の集合体が積み重なったものを一部分しか使っていないで、ほとんど退化しています。私ははかり知れない宇宙のエネルギーを使わせてもらってあります。そしてそれを個体にあわせるのではなく、意識をその方の組み込まれた正しい遺伝子(生まれかた)にあわせています。あなたももともと健康な人ですから、従えば身体は自然に回復します。ところで先生のところはガンの問い合わせが多いようです。インタビューの間に電話が何度となくかかってきていました。

●岡本 みんな迷っているんです。何とか引かばばしてあげたいという家族の愛ですね。健康保険は枠がありますからね。大病院でも後はお金がかかりますよと堂々とやってくるんですよ。家で死ぬのを待っている人に対して、医者で勉強してあなたにはこういうのがあいますよと、選択してあげなくちゃ。今の医者は選択しない、健康保険で食っているから採算がとれないとか、いろいろおぼえていくんだから、人の命を考へて眠らないのよ。だめなら大病院を紹介するでしょう、で大病院ではまた忙しいから時間を守った三分間治療になってしまふ……。

— 生まれたときから具合が悪ければ病院に行けばいい、そしてあきらめてしまふ。けれど先生のところには縁のある方が求めていらつしやいますね。そういう方はお幸せですね。

●岡本 お金は実際かかる、それははつきりいう。それでだめなものはない。そしてありがたいな、これを飲ませていただけてという信頼と感謝の気持ちがあればね。お父さん、お母さん、周りの人たちが助け合ってみんな集まってくる。それが人間なんです。

— お忙しい中、本日はありがとうございました。終わって感じたことは今を生きてらっしゃるあなたのこと、人のために余生を生きているんだのびり、お二人のありがたがうれしいとおっしゃった先生の笑顔が素敵でした。

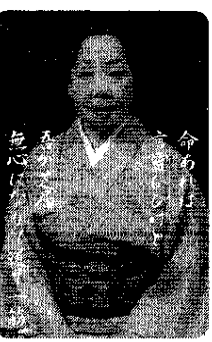
(先生との対話は東洋医学と西洋医学、遺伝子と病氣、最近の意識と治療世界との関係など興味ある話がありました。ス、スペースの関係で割愛しております)

# 操法仲間

## 平泉緋紗さん

(女優)

◆著書: 「梅の木のように」



平泉緋紗さんは北條秀司原作の「狐と笛吹き」を代表作とする一人芝居を国内はもとよりアメリカ、ロシア、ヨーロッパ、そしてインドと世界各地で公演をされている女優さんです。平泉さんはできるだけ動きを抑えた中にも言葉を遣え、お客様にどれだけ気持ちが伝えられるかという、気遣いを表現する「真心の世界」火花を散らす舞台を目指しています。「梅の木のように」劇然として、気品ある薫りを放ち、花をつけ、実の出来るまで、何十年かかるとも生き抜いていきたい「梅の木のように」より」という強い意志と情熱ある生き方の一方、実は病との壮絶な戦いがありました。

これまで、お医者さんが即入院を宣言する胃ガンを手術せずハズミワクチンで直し、恥骨の部分に骨肉腫の三センチの穴が出来、歩けなくなった時も生ワクチン(自分の小水)と自分の治癒力を信じて、「私はガンでは死なない」という信念をもち、次なる舞台に目標を立てて乗り越えてきました。しかし今回はどうにもなりません。慢性C型肝炎、肝硬変、肝ガン、食道静脈瘤と身体全体に広がってしまふお腹が張ってきて、腹水がたまり血尿も出ました。でも私はこの身体を根本から直したい、とかねてから思っていました。今回、縁がありまして天明先生の操法を受けましたところ、今まで感じたこと

のないほど手足、身体全体がリラックスし、ほどほどのびやかになれました。今まであらゆる所で手当をしてもいいましたが、ここだということにいたりませんでした。ところが天明先生の操法を受けた時に、私のここだということにピタッと先生の心がきたのです。感性の鋭い私はこの先生は本物だと直感しました。現在この三年間、入退院を繰り返しても、108より下がらなかったGOP(肝機能)の数値(通常0~30)が三回目の操法で85になりました。また、十数年来温野菜、うす味だけのものしかうけつけなかったのに、七月十日より食事が普通になりました。七月十日だけできるようになりました。舌が戻ってきたのです。その上、足指のつけ根の痛みがとれ地に着き、きちんと歩けるようになりました。今まで腰を足に上る者としてこれ以上の喜びはありません。天明先生は私の命を救って下さったのです。

七月十四日讀りの夕べ「狐と笛吹き」を心健導場に於いておこないました。



「お元気でさー」

# 天明活動報告

- 「けやき春号」書きそびれましたこと、お詫びいたします。ととともに、今年前半の活動報告をいたします。
- ◆1月10~13日 長野県南木曾の「つたむらにて」「いのち」講演、大盛況 操法
- ◆1月14日~18日 長野県飯綱高原「水輪」にて操法
- ◆1月31日 東京中野にて新年会
- ◆2月1日~2日 長野県飯田にて「いのち」講演、大盛況
- ◆2月27日 長野県南木曾(有)勝野材木店にて「いのち」講演 ※同業者が倒産している不況時に業績がアップしている
- ◆3月より千葉県土気にて毎月二回出張操法開始
- ◆5月タイ、バンコクへステ視察に行く
- ◆6月原宿ナムセミナー「いのち十教」六月で終了
- ◆7月8日 大阪南茨木にて「いのち」講演、大盛況
- ◆7月9日~10日 大阪宝塚にて操法

特別製法による

## 天馬発売中!

ナチュラルタイプ  
内容量50ml ¥1,500

つけても良い  
のんでも良い!

小じわや肌のカサカサをとり、お肌ツルツル! 快便、ヤケド、水虫、アトピー皮膚炎他にも!

ぜひお読み下さい!

## 天明の著書「いのち」

定価1万円

幼い頃から現在に至るまでの経過と、「3と97」の理論をおして自分自身と向き合い、どう生きていくのか、心導道場におみえになった方たちの体験談の紹介等、「今を生きる」のに必携の本です!

## ワンポイント健康

### 真夏の過ごし方

今年猛暑の予報。体調はいかがですか?

梅雨時期はじとじと蒸し暑い日が続きますが、この時、身体は汗腺を聞く準備をしておいて、夏がきたら汗がでるように入浴の身体は本来うまく出来ているのです。汗をかくことにより、取りすぎた水分、老廃物を出し、秋、冬に備えて風邪や冷え症の予防につながるのです。クーラーの冷気が身体の表面ではなく、骨まで来てる方はシャワーでは取り戻せません。風呂には汗をたくさん出すことです。身体がシャキッとしなない、だるい、病院にいかなくてもどこも悪くない、このようの方は冷えから自律神経

## 心健導場 天明

〒167-0052 東京都杉並区南荻窪2-7-12 fax東京03-3331-3449  
受付時間(予約制) 月曜日~金曜日午前10時から午後4時まで  
土・日・祭日は休み(第4の土・日以外)

## 天明先生の講演、操法申込み受付中!

申込み、お問い合わせは心健導場まで。

## 心健導場

毎月第二火曜日  
19時~21時講話

心健導場では呼吸・瞑想をとおして心身の掃除をし、感性豊かで敏感な身体作りをしています。今まで気が付かなかったもう一人の自分を実感してみませんか。