

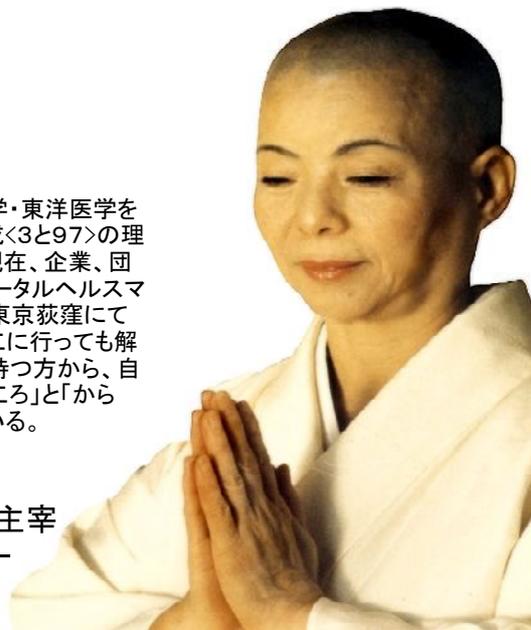
# けやき

## 第37号(2014年夏号)

発行日：平成26年6月  
発行者：心健導場主宰 天明  
住所：〒167-0052  
杉並区南荻窪2-7-12  
TEL：03-3334-2527

宮崎県出身。深層心理学・哲学・東洋医学を研究し、1992年にその集大成「3と97」の理論を著書「いのち」に著した。現在、企業、団体、カルチャースクール等でトータルヘルスマネジメントの講演活動を行う。東京荻窪にて主宰する「心健導場」では、どこに行っても解消されなかった心身の悩みを持つ方から、自己能力を開発したい方に、「こころ」と「からだ」のカウンセリングを行っている。

**天明** てんめい  
心健導場主宰



## 「いのち」そのものの映像 ～お母さんの胎盤内部

最近、生命38億年の秘密や我々の人体の謎といったテレビ特集番組が放映されています。自分の身体なんだから全部分かっているはずなんですが、こうした番組をみますと、いかに何も知らないのかを思い知らされます。

病原菌が入ってきた時、我々の人体の中ではどんなことが起きているのでしょうか。最近の科学技術が体内で起きていることを捉えることができるようになったことで、私たちは映像としてみて、ようやく理解し得るようになってきました。

2014年3月にNHKスペシャルで『人体 ～ミクロの大冒険』という番組を放映しました。ご覧になられましたか。

写真1は、その番組の中で出てきた、お母さんの胎盤内部を初めて捉えた映像です。

これが、「いのち」そのものの映像です。  
この映像をどう捉えましたか、何を感じましたか。

NHKは、お母さんからへその緒を通して胎児につながる姿を「樹木」をイメージさせるようにして、「夜桜」(写真2)と表現していました。しかし、「いのち」という観点からみれば、その逆(次ページ、写真3)になります。

## 「3と97」=「樹木の枝葉と根っ子」

天明はこう捉えます。

「胎児」は、これから現実世界に出ようとしている「いのち」です。その「いのち」を育てているのが「母」です。人間は生まれるまでに母から成長に必要な栄養を頂いて「いのち」を育てます。

これは、母なる大地から栄養を頂いて成長する、樹木と同じです。

天明はこの「いのち」をお伝えするのに、「3と97の法則」としてお話してきました。これをさらにわかりやすくするために、イメージ化したのが、「樹木の枝葉と根っ子」です。

写真3のように捉えると、この映像はまさに「いのち」そのものを私たちに伝えてくれることになります。

みなさまの中には、そんな生まれる前のことは記憶にないと言われる人が大半ですが、驚くことに最近ではお母さんの体内にいた時の記憶がある子供たちが増えてきていると言います。

これは、「いのちの記憶」です。  
お母さんがいて、自分がいることの証しです。  
人は勝手に生まれてくるわけではありません。

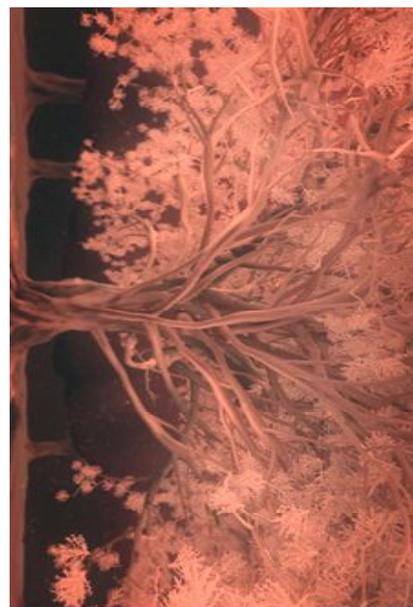


写真1

初めて捉えられた、お母さんの胎盤内部の映像  
※写真は、NHKのホームページから



写真2 NHKの公表写真は、「夜桜」をイメージさせる



山中教授が言われた、「細胞は裏切らない」「働きかければ答えてくれる」とはどういうことでしょうか。それは、自分の体の細胞たちが持っている生命力、免疫力、治癒力を100%引き出して使いこなせば、たとえ難病、奇病であっても乗り越えられるということです。なぜそうなるのかは、病気を、「臓器レベル」でみるのか、「細胞レベル」でみるのかといった、意識の違いです。

たとえば、ガン。「細胞レベル」でみてみましょう。健康な細胞は1つの口で栄養をとりますが、ガン細胞は4つの口を持っています。口から入っている栄養を正常細胞とガン細胞が取りあうと、ガンは4倍ですからかきません。

では、ガン細胞を撃退するにはどうすればいいのでしょうか。この「1対4」の理屈を実践すればいいだけです。それは、食べ物を少なくすることです。ガン細胞は食いしん坊ですから、食べさせないことが一番堪えるからです。身体の中での異物(ガン細胞)は自然と体外に出してしまう働きがありますから、自然と細胞さんに任せたい方がいいのです。

口から入ってくる食べ物が少ないと、身体をつくるための細胞はたとえ1つの口であっても、優先権をもって栄養をまわしてくれ、細胞を再生していきます。一方、ガン細胞は食物がとれないとしぼんで、死んで、体外に出されてしまうのです。

元気な細胞は、ミトコンドリアの数にあります。ミトコンドリアとは、体内の発電所のような役割をしてくれている細胞です。

このミトコンドリアを増やすことです。ミトコンドリアを増やす食材に、「鶏のムネ肉」がありますので、「医食同源」の発想で、毎日の食事で健康を創り出してください。



ミトコンドリア

## 「いのち」「身体、生命の仕組み」が分かってくると…

「いのち」は、勝手に生まれてくるわけではありません。「心臓」は、勝手に動いているわけではありません。

こうした「いのち」「身体、生命の仕組み」が分かってくると、何を感じるでしょうか。

それは、ただただ、「ありがとう」ということですね。

感謝、ありがとうの反対が、「当たり前」ですね。

「病気は健康のありがたさを分からせてくれた」と多くの方が言われるとおり、日々こうして健康でいられるのは当たり前ではありません。

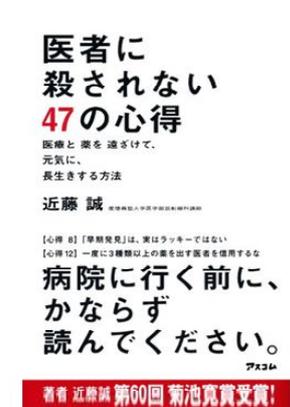
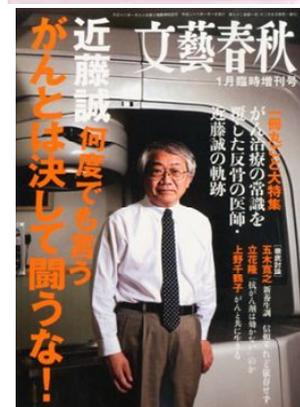
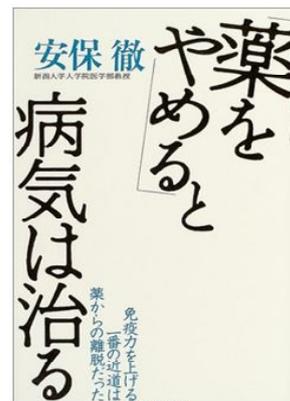
ガン細胞は1日5000個から6000個が生まれていると言われますが、それでも健康でいられるのは、身体の免疫、白血球が治してくれているからです。

最近では、「病気にも感謝したほうがいい」と言われる人もいますし、「病気と戦うな、仲良くしろ」というお医者さんもいます。

11月8日に南木曾にて天明とともに講演させて頂く、中村仁一先生は、「大往生したければ医療と関わるな」と言われています。

このように、これまでの医学の常識、当たり前がどんどんひっくり返ってきています。

いのちの仕組み、身体の仕組みを知れば知るほど、不思議と感謝の念が湧いてきますが、感謝、ありがとうの思いこそが人間の自然治癒力を働かせるパワーなのかもしれません。



近年の著書のタイトルをみると、医学界の常識がどんどん変わりつつあることが見えてくる。

11/7 南木曾「みかづき会」100回記念講演として  
大往生したければ医療とかかわるな

(土) 天明 × 中村仁一講演会を行います。

詳しくは  
5ページ

昨年(2013年)の11月に、トリプルネガティブ乳がんが発見されました。私はちょうどその時期に海外生活を始めて、やっと楽しくなってきたところでした。一時帰国した時に病気が発覚し、そこからドタバタ。日本に帰って治療に専念することを第一優先に動き始めました。しかし、日本に帰ってくる際の荷物整理や仕事のために、いったん海外に戻り、10日間ほど過ごしました。これから自分はどうなってしまうのか、不安でいっぱいの方に知人から天明さんをご紹介して頂きました。海外から天明先生に電話をかけて、いろんな不安の気持ちをお話しました。その時に教わったことは今も大事にしています。「がんさん、出て行ってください。もう私は元気ですから！」と毎日自分の身体に語りかけること。何も身動きがとれないこの期間に、自分の心や思いの持ち様がどれだけ身体に影響を与えるかということに気付かされたことは大きかったと思います。それから帰国して、抗がん剤を点滴で投与する前日には天明先生の操法を受けてから臨んでいます。

この病気になると、真剣に自分のいのちと向き合うことになります。今まで身体の声に耳を傾けてこなかったなあと気づき、天明先生の「3と97」のお話で、身体は頭で考えるよりももっともっと気付かないうちにいろんなことをやってくれているんだなあ、身体に感謝したくなりました。だから、自分の身体が本来持っている治癒力を信じて、そしてそれを手助けできるように私の意識も変わってきました。そのおかげか、心配していた副作用もあまり出でおらず、いつも人に会っても、私が病氣だということを忘れられていたり、いつもと変わらない接し方をしてくれます。

ここで抗がん剤の一般的に副作用について書きますと、脱毛、味覚障害、むくみ、吐き気などがあります。脱毛の副作用は出で、髪の毛は抜けましたが、いまでは産毛が生えてきたり、まつ毛は残ってたりします。心配された味覚障害は結局何もなくて、口内炎もできず、いつも通りに楽しく食事ができます。むくみや吐き気も目立った症状はなく、病院でそのことを話すと、不思議がられます。また、しこりのほうも最初の時より半分以下に小さくなり、手術までに消えてなくなるように身体に語りかけていました。しかし、3回の抗がん剤したとき、吐き気、食欲なし、気分が悪くなり、一週間ほど寝込みました。4回目に報告すると、「甘くみましたね。1回目、2回目と副作用が医者の方でなくて、楽だったので、たいしたことないと軽く考えて、抗がん剤をする前の意識が甘かったのではないですか。」と、天明先生にズバリと指摘されました。「すきをみせたら、癌はこの時とばかりにのさばりますよ。癌細胞とあなたの意識との戦いですよ。あなたの身体はあなたが守るのです。抗がん剤は後押しをしてくれます」そして、「癌細胞だけを殺して、健康な細胞には悪さをしないでくださいと言って受けるんですよ」とお聞きして、4回から8回までできました。先生のおっしゃることは本当に間違いのない。細胞は裏切らない。自分が思ったように働いてくれることを実感しました。

いまは実家の事務の仕事をしながらか、ヨガと氣功の教室に通って、呼吸の大切さを教わりました。病気を吐き出す。呼吸と同じなのです。抗がん剤治療は8回で終わり、1ヶ月間を置いて、この7月に手術をします。あと1ヶ月間あるので、いままで以上にがんを吐き出して消します。自分の身体は自分で治すという意識は、先生から教えて頂いた「3と97」の大切な考え方で、この病氣を通じてこれからは身体と心のバランスに敏感になって生きて行こうと思います。天明先生、本当にありがとうございます。



# 大江戸放送局・レインボータウンFMに出演、「3と97」をお話してきました。

米国から帰国された、アキ・ハラダさんのご縁で、大江戸放送局・レインボータウンFM「アキ・ハラダのインフィニティトーク」にゲスト出演してきました。

このFM放送局は、東京江東区や中央区、港区、千代田区、墨田区といった、東京の沿岸地域向けに発信されている局ですが、ここで撮られた動画はインターネット動画サイトの「YouTube」などにアップされているようですので、ご覧ください。

ここでは、「3と97」をお話させて頂きました。この写真のように、「いのち」をこの「3と97のイラスト」を使って説明しましたが、ラジオでも十分に伝えられたのではないかと感じています。

「自分のいのちは自分で守る」が、天明のテーマです。

これからもいろんな機会を作って、このテーマのお話をしていこうと思っております。



動画をご覧になりたい方は、「YouTube」で、「アキ・ハラダのインフィニティトーク」を検索してください。

## 天明・けやきの会のごあんない

2013年、天明講演会「けやきの会」は、400回という記念すべき年を迎えました。この400回という節目で皆さまから貴重なご意見を賜りましたことを契機として、新たな会場となった銀座区民館では和室を借りて、「天明の原点に還る」ことを目指して参ります。講和だけではなく、氣功や活源運動を中心に、「自分のいのちは自分で守る」という、天明が400回以上の講演を通じてお伝えしてきたことを身体で感じて頂こうと考えております。

「考えることはもうやめよう、感じることが大事ですよ」

現代人は知識ばかりを詰め込もうとしますが、天明が伝える「3と97」は感覚や感性が大事だと言ってきました。病気は身体が必死で治そうとするのです。それが自然治癒力というもので、これは全ての人に分け隔てなく頂いている、凄い力なのです。しかし、知識が邪魔をして自然治癒力が働かなくなっているのが現代人です。

「顕在意識よりも、潜在意識にこそ目を向けてください」

2014年からは、見えない世界を意識することがますます大事になってきます。それはあの東日本大震災以降、皆さまもお感じになられていることだろうと思います。

天明講演会「けやきの会」は、2014年、もう一度、基本の基に立ち戻ります。この基本の基を徹底的にやっております。

どうぞご友人にご案内頂ければと存じます。誘ってお越してください。

南木曾「みかづき会」ご案内

おしらせ

# 6/28 天明 心のふるさと童謡ショー

土曜20.00～20.30

みかづき会100回記念講演

大往生したけりや医療とかかわるな

# 11/8 天明×中村仁一講演会

土曜

東京からのツアー企画します。いまからご予約下さい。

場所/ホテル木曾路にて <http://www.hotelkisoji.jp/>

〒399-5302 長野県木曾郡南木曾町吾妻2278

TEL:0264-58-1126 FAX:0264-58-1234



天明けやきの会

ホームページ

ログイン

登録

Search

Q

ホーム

けやきの会

取組み

実践

最新情報

開催情報



天明氣功



一日本断食



呼吸法

## NEWS

### 天明けやきの会ホームページが 新しくなりました。

2013年11月から、会場を銀座区民館に移しました。  
公的機関であるために「第一土曜日」に予約が取れない場合もある  
かもしれません。

日時は、ホームページ、ブログでご案内しますのでご確認ください。

**天明けやきの会** で検索 <http://keyaki-no-kai.net/>

### 2013年

- 12月 3日 9月～11月分 帳簿整理  
 4日 9月～11月分 帳簿整理  
 17クラブ会へ  
 5日 天明講演会(403回)、忘年会  
 秋山氏とけやきの打ち合わせ  
 6日 四谷倫理法人会へ 一金会へ  
 9日 エステ  
 10日 志学塾(横浜)へ  
 11日 秋山氏、けやき原稿校正  
 15日 秋津にて、マイク真木ショー  
 16日 エステ  
 21日 歯メンテ  
 23日 エステ  
 26日 映画  
 30日 中国式リクレクソロジーへ

(操法) 1日、5日、7日、8日、10日、11日、12日、  
 14日、16日、17日、18日、19日、21日、  
 22日、24日

(出張操法) 6日板橋、10日虎ノ門、20日板橋、  
 27日虎ノ門(秋山氏)、31日タマプラーザ

(遠隔操法) 29日品川

(遠隔祈願) 1日宮崎2回、25日南木曾

(電話カウンセリング)

2日南木曾、6日南木曾

## NEWS



### 国際縄文学協会 に縄文コラムを寄稿しました

第1稿 縄文人は「3と97」の  
 宇宙の法則で生きていた

第2稿 氣の世界、波動の世界  
 ～縄文の昔からわかっていた、日本の医療

第3稿 縄文人たちは自然から健康的に  
 生活できる場を知っていた  
 「気圧と健康の意外な関係」

第4稿 縄文人たちが気付いていた「医食同源」  
 それは「旬」にあり

第4稿はアップ準備中です。お楽しみに!!

天明けやきの会ホームページ  
 「最新情報」をご覧ください。

### 2014年

- 1月 1日 天祖神社、浅草寺初詣  
 2日 松浦様へ年始  
 3日 年賀状整理  
 5日 ギンザエステ  
 9日 神田明神 初詣(けやきの会・404回)  
 スタッフ会議、新年会  
 11日 歯メンテ  
 13日 映画2本  
 15日 歯メンテ サクラエステ  
 17日 ギンザエステ、秋山氏と打ち合わせ  
 18日 名簿整理(～19日～21日)  
 22日 パソコン先生  
 24日 けやき発送(秋山氏手伝い)  
 縄文塾へ  
 27日 サクラエステ イーマセミナーへ  
 28日 下村博文文科大臣新年会  
 29日 25年12月分 帳簿整理  
 30日 縄文・西垣内先生より  
 コラム第4弾「医食同源 旬にあり」にOK  
 安保徹先生講演会へ 秋山氏と

(操法) 6日、7日、8日、10日、12日、14日、  
 16日、20日、22日、23日、24日、25日、  
 26日、28日、30日

(出張操法) 4日タマプラーザ、7日タマプラーザ、17日板橋、  
 23日虎ノ門、30日虎ノ門

(遠隔操法)

(遠隔祈願)

(電話カウンセリング)

8日南木曾、11日南木曾

- 2月 1日 勝沼先生、新年会  
 2日 キャリアコンサルティング講演会へ  
 大高未貴氏  
 5日 縄文コラム、第4弾原稿作成  
 6日 天明講演会(405回)  
 縄文コラム、秋山氏と打ち合わせ  
 ギンザエステ  
 8日 大雪の中、鹿児島県人会へ  
 9日 東京都知事選挙  
 サクラエステ  
 10日 国護り演説大会へ  
 11日 会報「けやき」発送作業(～16日)  
 17日 17クラブ夕食会  
 19日 キャリアコンサルティングにて講演  
 20日 熊本の平野氏と再会  
 21日 縄文コラム第4弾 西垣内先生の校正終了  
 22日 南木曾・恵那 みかづき会講演(～23日)  
 特老ホームへボランティア  
 23日 ホテル木曾路にて、  
 6月の天明ショーの打ち合わせ  
 26日 縄文。西垣内先生 死(3/2訃報メール)  
 27日 紅景天3箱返送する  
 28日 縄文コラム第4弾 FAXにて送信

(操法) 3日、4日、13日、25日

(出張操法) 7日板橋、13日虎ノ門、21日虎ノ門、24日虎ノ門

(遠隔操法)

(遠隔祈願)

(電話カウンセリング)

1日南木曾、7日南木曾、12日南木曾、恵那  
 17日南木曾

3月 1日 ギンザエステ  
 2日 鎌倉英勝寺にて座禅会へ  
 (縄文・西垣内先生訃報、メール受信)  
 4日 西垣内先生、通夜  
 5日 西垣内先生、告別式 小田ご夫妻とお茶  
 6日 藤岡会長にご挨拶  
 10日 サクラエステ  
 12日 水是セミナー  
 13日 天明講演会(406回)  
 15日 パソコン  
 18日 パソコン  
 19日 藤岡会長と神谷会長と大内さんと昼食会  
 ギンザエステ  
 25日 バブクラブへ  
 26日 奥村先生、経理に来導  
 馬場様宅へ、北川様宅へ  
 29日 南原竜樹様宅にて、里桜花見会  
 30日 ギンザエステ

(操法) 3日、11日、16日、17日、18日、22日、23日、  
 24日、25日、29日  
 (出張操法) 7日板橋、14日ルポール麹町、28日板橋  
 (遠隔操法)  
 (遠隔祈願)  
 (電話カウンセリング)  
 4日南木曾、13日南木曾、18日南木曾、  
 23日恵那、24日南木曾、26日南木曾、  
 27日南木曾

4月 1日 桜 花見会へ  
 2日 パソコン、善福寺川へ桜花見へ  
 4日 下村博文文科大臣、桜の会 椿山社にて  
 6日 天明講演会(407回)  
 7日 菌メンテ 水是セミナーへ  
 8日 ギンザエステ  
 15日 間嶋氏とお茶  
 18日 縄文塾へ  
 20日 天明バースデー、羽衣にて  
 21日 下村博文文科大臣講演会、提言書渡す  
 22日 高松へ  
 23日 福山へ 吉岡氏グループでの講演会  
 24日 安芸宮島へ  
 吉岡氏案内で大聖院座主・吉田正裕様に接見  
 寺澤先生、北海道で病院建設に関わり、  
 多忙で、音信不通  
 25日 日誠会50周年記念祝賀会 野別先生  
 ギンザエステ  
 27日 オーストラリア池田様とご友人夫妻と会食  
 29日  
 30日

(操法) 2日、5日、8日、12日、13日、14日、16日、26日、30日  
 (出張操法) 11日板橋、22日高松、25日板橋  
 (遠隔操法)  
 (遠隔祈願)  
 (電話カウンセリング)  
 8日南木曾、9日南木曾、10日南木曾、14日南木曾、  
 15日恵那、15日南木曾、17日南木曾、18日南木曾

## 会員さんの声

### 誕生 おめでとう!

2013年12月13日 靖子さん、長男誕生  
 2014年2月17日 池田祐一ご夫妻 長男誕生

おくやみ申し上げます。  
 ごくろうさまでした。

2013年12月11日 鈴木アサ子様  
 2014年 1月15日 永井 登様  
 2月26日 西垣内堅佑先生  
 (3/2訃報メール届く)

2014年

# 天明講演会

会場/銀座区民館

歌舞伎座のすぐ裏です

銀座4丁目13番17号 03-3542-6828

東京メトロ日比谷線東銀座駅下車5番出口 徒歩2分  
 都営地下鉄浅草線東銀座駅下車3番出口 徒歩3分

お知らせ

毎月第一土曜日13.30からを予定

公的機関であるために「第一土曜日」に予約が取れない場合もあるかもしれません。

6月以降の開催日は  
 ホームページ、  
 天明ブログで  
 ご確認ください。

<http://keyaki-no-kai.net/>



2階の和室で  
 行っています



会場は  
 銀座区民館です

メールアドレスをお知らせ頂ければ、直接、ご案内をお送りさせていただきます。 [tenmei-397@nifty.com](mailto:tenmei-397@nifty.com)