

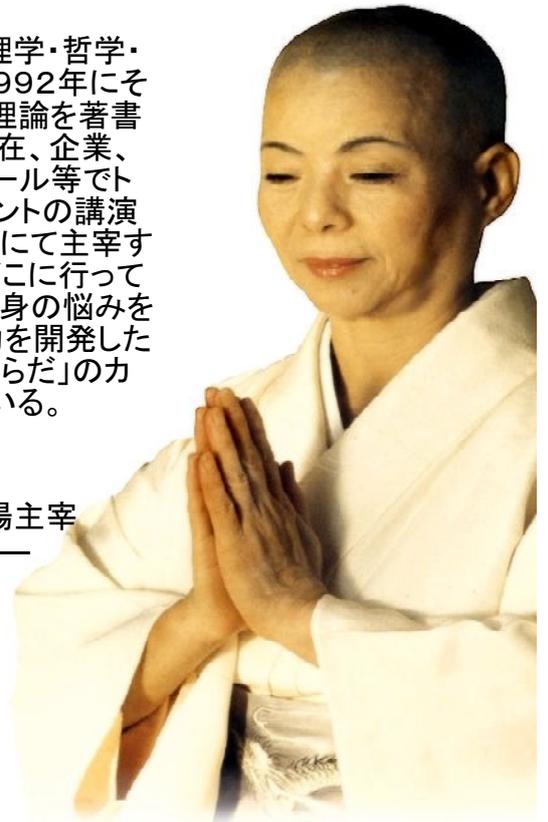
けやき

第28号(2010年夏号)

発行日:平成22年8月
発行者:心健導場主宰 天明
住所:〒167-0052
杉並区南荻窪2-7-12
TEL:03-3334-2527

宮崎県出身。深層心理学・哲学・東洋医学を研究し、1992年にその集大成<3と97>の理論を著書「いのち」に著した。現在、企業、団体、カルチャースクール等でトータルヘルスマネジメントの講演活動を行う。東京荻窪にて主宰する「心健導場」では、どこに行っても解消されなかった心身の悩みを持つ方から、自己能力を開発したい方に、「こころ」と「からだ」のカウンセリングを行っている。

天明 てんめい
心健導場主宰



2010年、天明が皆様に
真剣にお伝えしたいことは、この3つです。

あかるく生きる

日と月から明るくをひらがなで書いたのは？

昼は太陽、夜は月が照らす見える世界。

明という漢字は月を大きく書きますね。地球上の惣(すべて)の生き物(人間も植物も食物)は月の潮の満ち引きで生長し、死も生と月のリズムですね。太陽と月のお陰様で生かされているのです。

元気に生きる(97の活き方)

元の氣で活きている。木や野菜、植物は地中に根をはり根の球根菌(バクテリア)で活きています。人間の元は一つ一つの細胞が活きて60兆で人間になる見えない世界で育んでいる。元の氣を養うことが活きること。活きるには働いて収入を得て氣(身体)を養うこと。

すなおにいきる

「素直に生きる」と書かなかつたのは漢字にとらわれない自然体でいきるメッセージです。素は元、本心、真白、直はまっすぐ、心がよごれてない、いきるは自然にそって社会のルールを守り自分らしくたんたんと過ごすこと。

2012年が近づいてきました。感性を敏感にしていないと生き残れませんよ。五感(自分の身体で感じとる)と氣付き(ことがおこるまえにわかる)が鈍ってくるのはデータとか物(薬・道具)にたよってしまうからです。

豊かさが幸せと勘違いしてませんか？幸せはあなたの心のありようですよ。

ボロは着てても心は錦ですよ。

「2012年からは宇宙と一体化した感性を持つ人しか生き残れなくなります」と、2008年新春にお伝えしました。この「変化」にどう自分を合わせるのか、自分はどうすればいいのかをテーマに、今年は講演会でお話しております。

そしてもう1つ、お伝えしたいのが、「命のすごさ」です。

5人目の子供を授かったことで「また女か」と親から猛反対を受けながらも決意し男子を産んだ方、そして、交通事故で60年間動かないと思っていた腕が動くようになった男性。「できない」「ダメだ」と思うのは、「頭(脳)」です。

頭で「動かない」と思うから「動かない」。ところが、土壇場で真剣になると、どうなるでしょうか。このお2人は見事、不可能を可能にしてしまったのです。

「もう治らん」と思っているのは「頭(脳)」であって、人間の内なる力は「無限大」なのです。人間の身体の不思議さ、命のすごさを今年は皆様に感じとって頂きたいと思っております。



2010. 3.26 私の人生を変えたチワワが永眠しました。私がブリーダーになるきっかけとなったワンコです。この子はチワワが増える中、しっかりとリーダーを務め、何匹かのチャンピオン犬達の父親でもあります。だんだんと体力が衰えると、上手に息子にリーダーを譲っていました。そして病気ではないのに、突然、食を断ちました。脱水症状を起こし点滴をしましたが、「もういないよ」という顔で、大好きな缶詰にも見向きもしません。この子は、旅立つことにしたのだと感じました。全く落ち着いた様子なのです。朝夕、点滴をするのですが、毅然と立ったまま受けているのです。水を飲むのも、トイレもちゃんと自力で歩いていくのです。私達家族が覚悟できるように、2日間ゆったりと生きていてくれました。そして3日目に、それはそれはおだやかに、静かに、安らかに息を引き取りました。アツパレでした。

天明先生は、いつも「病気で死んではダメよ。老衰で逝くのよ。そうすれば、苦しまないで逝けるのよ」。「最期の時に無理に栄養を取ってはいけないよ。枯れる様に逝くのよ」と教えて下さっています。

まさにその通りの最期でした。教えられました。これが自然なのだ。

私達も天明先生の教えのおかげで慌てることなく、本人の意思を尊重して見送ることができました。

ほんとうにありがとうございました。

NEWS

参加者大募集！

今年も「山登り」やりますよ！

2010年

10月9日(土)、10日(日)

天明とともに
“97”のパワーに気付く旅

(日程)

9日

みずがき山ふるさと振興財団主催

安保徹先生講演会 免疫学の第一人者
新潟大学大学院教授

「免疫力を高めるためのストレス解消について」

10日

みずがきやま

瑞牆山登山(2230m) 山梨県北杜市

溪谷散策

紅葉の素晴らしい景気が広がっています

どちらに参加しますか？

増富の湯

ここのラジューム温泉は最高！！

天明ブログもご覧ください。

<http://www.tenmei-keyaki.net/>

天明・活動報告 2009年8月～2010年6月

2009年(平成21年)

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 8月 1日 | 350回、30周年 天明記念講演会
(明治記念館・富士1、2) |
| 5日 | 河口湖花火 (~6日) |
| 6日 | 天明講演会 |
| 8日 | 林丘氏忍会 |
| 16日 | 上尾市民体育館 剛柔流空手道・日誠会
日独交流大会 |
| 19日 | 上尾にてドイツ日誠会 親子に法話 |
| 23日 | 韓国済州島へ (~26日) |
| 27日 | ツカサ川又代表講演 |
| 28日 | 阿部氏講演 世界戦略 |
| 30日 | 選挙 民主党圧勝 |

(操法) 3日、4日、11日、13日、18日、20日、21日
(出張操法) 7日板橋、21日板橋と渋谷の日赤
(遠隔操法) 28日

- | | |
|-------|----------------|
| 9月 2日 | 前田先生ピアノリサイタル |
| 3日 | 天明講演会 |
| 11日 | 3入り風呂数(1000)届く |

- | | |
|-----|------------------|
| 15日 | イーマ |
| 16日 | 豊泉匡範氏ポーランドより帰国 |
| 20日 | 熊本(阿蘇~黒川) (~24日) |
| 25日 | 息吹の会 |
| 27日 | 大相撲千秋楽(佐渡ヶ嶽部屋) |

(操法) 1日、2日、4日、6日、7日、8日、16日、17日、
19日、26日、28日、29日、
(出張操法) 4日板橋、11日板橋、14日水道橋、18日板橋、
水道橋、25日板橋、水道橋、28日八王子

- | | |
|--------|-----------------------|
| 10月 1日 | 天明講演会 |
| 4日 | 孫の運動会 櫻井よし子氏セミナー |
| 8日 | 山本先生へ 野口氏と |
| 10日 | 孫の運動会 |
| 12日 | ヘルシーエイジングフェスタ |
| 15日 | 那須茶臼岳へ下見(宮下さんと)(~16日) |

私は天明様にお会いした、最初に見た、いや、出会った時に、先生の頭の上に「御光」が光って見え、こんな人には人生、いままで出会ったことはありませんでした。

僕もいろんなたくさんの人と出会ってきましたが、この人は心の中に感じた人はあまりいませんでした。そして先生のお話をお聞きして、また、心を打たれました。

人生、あとそう長くはないと思いますが、私は私なりに出来るところから少しずつでも良いから、人のため、いや、人の役に立つことを1つでもいいからやってみたくなりました。生きていくことは、この時世なにかと大変ですが、私は上を見ず、下の方を考え、その人達を少しでもすくえることが出来ればと思い、ユニセフ協会、ボランティアなど、気がついた所から、出来ることから、少しでもお手伝いを一生行って、人生にピリオドを……とっております。

私は今迄、わがまま気まま、そして勝手なことばかりしてきましたが、先生に出会って少しは自分を変えることが出来るような気がしています。より良い方向にお導きいただければ幸福と思っています。

これは感想文とは少しはずれたかもしれませんが、僕の感じたままに書きました。

みなさんも明日を夢見て、頑張りましょう。

- 10月17日 縄文祭りイベント
21日 松永玲子さん(タイ)を接待
24日 AM1.30 BS1にて
ダークマター、ダークエネルギー
宇宙のなりたち 地球のなりたち 人間のなりたち
わかっている4% なぞ96% と放映する
南木曾・中津川講演(~25日)
31日 那須茶臼岳登山(~11月1日)
- (操法) 5日、14日、19日、20日、27日、28日、29日
- (出張操法) 2日水道橋、9日板橋、水道橋、26日南木曾・中津川、30日板橋
- 11月 5日 天明講演会
7日 大阪の橋本恭子氏泊まる
9日 ツカサへ秋山氏と打ち合わせ
14日 木村美代子さん結婚式
20日 新潟、上野先生へ
22日 サンシャインにてニセンエ芸出店
24日 イーマ
26日 ツカサ・ワンワンクラブ中止
28日 飯田第1回講演
30日 ツカサへ秋山氏と打ち合わせ
- (操法) 6日、9日、10日、13日、17日、18日、19日、21日、23日、24日、25日、26日
- (出張操法) 6日九段、9日板橋、13日板橋、27日板橋
- (遠隔操法) 11日恵那
- 12月 1日 クーペさんに豊泉さんを紹介する
3日 天明講演会
7日 東京芸術劇場 第9コンサート
9日 大阪・特老 年輪にて講演(~10日)
16日 息吹の会
17日 プラタナス会
18日 佐山氏見舞い
21日 下村澄氏忍会
23日 しがくセミナー
25日 もちつき前日手伝い
26日 もちつき大会
28日 三枝氏忘年会
29日 瞑想に入る
- (操法) 7日、8日、14日、15日、16日、17日、21日、22日
- (出張操法) 11日板橋、21日板橋

2010年(平成22年)

- 1月 1日 ブルームーン(元旦にブルームーンは19年ぶり)
同月に2回の満月
(ブルームーン)は2年周期に来る
浅草寺へ初詣
7日 新年会 神田明神初詣
13日 一金会
20日 内山氏ライブ
21日 息吹の会
23日 飯田2回講演 (~24日)
25日 Kサロンへ
26日 ワイオ網本会
28日 イーマ
30日 ブルームーン(1月1日と1月30日の2回)
- (操法) 9日、11日、13日、14日、18日、19日、21日、22日、25日、29日、30日
- (出張操法) 8日板橋、15日板橋、27日八王子、29日板橋
- (遠隔操法) 29日八王子
- 2月 4日 天明講演会
5日 鬼木先生、来導
牟田学氏講演会へ
6日 会津へ(50年ぶりの大雪)(~7日)
11日 映画「アバター」観賞
12日 上田弁護士へ
15日 皇居奉仕団 (~17日)
18日 東宮御所は急遽参加できず
外出
27日 ボランティア 木曾・中津川講演(~28日)
- (操法) 9日、11日、12日
- (遠隔操法) 9日八王子

会員さんの声 おめでとう！！

出産 2009年10月29日 松村貴文氏長女 天女(アンナ)
2010年 1月 2日 藤野隆光・りえ夫妻 女兒誕生
6月12日 青木みゆきさん 長男一馬君

入合格 2010年2月 田中清暁君
3月 小松貴洋君
4月 石川理央さん 田中清暁君 小松貴洋君

3月 2日 片桐さん、梶本さん
チベット体操のインストラクター
3日 ひなまつり
〈導場使用禁止 3日～26日〉
11日 天明講演会
15日 佐山貞司氏見舞い
18日 池田實氏(オーストラリア)を
川腰さんから紹介される
25日 安岡浩学塾発足
30日 息吹の会

(操法) 1日、16日、17日、23日、24日、25日、
30日、31日
(出張操法) 3日吉祥寺、12日板橋、19日板橋、
21日水道橋、29日八王子

4月 1日 天明講演会
2日 佐山氏見舞い
3日 荒井操さん通夜
13日 土浦の坂本氏へ
15日 佐山氏通夜
16日 佐山氏告別式
18日 高根木戸、徳州会病院
23日 アジアフォーラム呉竹会
25日 天明バースデー
26日 南木曾 宮下紀子さん 胎児操法(～27日)
28日 氣になり眠れず
29日 6か所廻りする
30日 土浦へ

(操法) 5日、7日、8日、10日、13日、14日、15日、
17日、18日、20日、22日、24日、28日
(出張操法) 2日板橋、4日水道橋、9日板橋、10日水道橋、
23日板橋

天明がブログを始めました

2010年も新たな事に挑戦します

5月 1日 土浦アロエ工場見学
6日 天明講演会
2階の庭を撤去
ツカサの社長(マキ子氏)に畑中氏と豊泉さんと会う
7日 明石氏、小山氏 増富より来導
9日 母の日
〈ベランダ工事 14日～26日〉
19日 実家の父母 17回忌
21日 三井温熱セミナー
22日 孫・バースデー
24日 町田へ
29日 孫運動会
鬼木先生、芳村思風先生セミナー
30日 ピーコちゃん(すずめ)を小山さんへ

(操法) 8日、11日、12日、14日、15日、19日、20日、
22日、25日、26日、27日、28日
(出張操法) 2日板橋、7日板橋、14日板橋、28日板橋

6月 1日 エステへ
2日 鬼木豊先生、新事務所祝
3日 天明講演会
4日 玄関の花壇こわす
5日 飯田講演会(～6日)
7日 エステへ
8日 明治記念館にて佐山貞司氏忍会
12日 増富へ(～13日)
20日 山梨へ さくらんぼ狩り
21日 三井温熱セミナー
息吹の会
26日 木曾・中津川講演(～27日)
30日 エステへ

(操法) 2日、4日、7日、8日、9日、15日、23日、24日、
29日、30日
(出張操法) 2日水道橋、4日板橋、10日八王子、11日板橋、
下総中山、15日八王子、17日下総中山、18日
板橋、23日八王子、25日下総中山、28日南木曾

会員さんの声 おくやみ申し上げます。ごくろうさまでした。

2009年 8月 8日 村上氏の奥様
22日 富山氏
23日 荒井家の愛犬ウエンディー
10月 20日 金沢木材社長
11月 19日 下村澄氏

2010年 1月 29日 歌子さん母
3月 31日 荒井操さん
4月 12日 佐山貞司氏
27日 秋山由佳子さん
5月 11日 小椋栄一氏

天明 講演の会

毎月第1木曜日は
「天明講演会」の日です

2010年 9月 2日(木) 364回

働かざるもの食うべからず
(父の教え)

10月 7日(木) 365回

陰徳つめば朗報あり
(父の教え)

11月 4日(木) 366回

郷に入れば郷に従え
(父母の教え)

12月 2日(木) 367回

ボロは着てても心は錦
(父母の教え)

講演終了後は
懇親会も行っております。
ぜひご参加ください。

18:15受付開始 18:30-20:00終了予定

ホームページから
参加申し込みができます

会場/ツカサ五反田本社5階 東五反田5-22-37
(JR五反田駅東口/都営浅草線五反田駅A4出口より徒歩5分)