

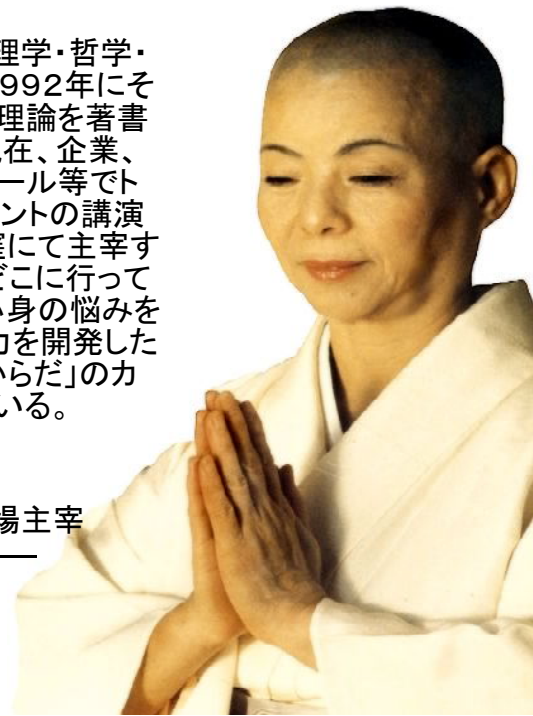
けやき

第25号(2009年新春号)

発行日:平成21年2月
発行者:心健導場主宰 天明
住所:〒167-0052
杉並区南荻窪2-7-12
TEL:03-3334-2527

宮崎県出身。深層心理学・哲学・東洋医学を研究し、1992年にその集大成<3と97>の理論を著書「いのち」に著した。現在、企業、団体、カルチャースクール等でトータルヘルスマネジメントの講演活動を行う。東京荻窪にて主宰する「心健導場」では、どこに行っても解消されなかった心身の悩みを持つ方から、自己能力を開発したい方に、「こころ」と「からだ」のカウンセリングを行っている。

天明 てんめい
心健導場主宰



意識社会は、気づく、感じること

さあ、2009年が始まりました。情報社会が終わり、意識社会が始まります。世の中は「100年に一度の大不況」とか、リストラ、解雇と、あ〜だ、こ〜だと言っていますが、**じたばたするな！！** と言いたい。

経済大国とおだてられ、アメリカの言うなりにやってきて、この始末。少し“間”をとって、まつりごとをしてもらいたいものです。まず足元をみる。身体は元気だ。次は自分が職を選ばないで、何でもできることをやる。この意思があれば、大丈夫ですよ。

私は、「働かざる者、食うべからず」と父に言われて育ち、好き嫌いを言おうものなら「食べないでいい」と言われ、ご飯と漬物だけで食べたこともあります。これは単に家での食事の躰を言っているのではありません。私たちは我が日本でできたものをいただいて生きているのです。

父は、「人は土を捨ててはなりません」と言い、出世するより土と生き、幼稚園児に田や畑を解放して体験学習できる場を具現化して、天昇に逝きました。

日本は農業国ですよ。四季のある、世界一の自然大国なのです。森を手入れすれば、自然のダムになり、間伐してチップを作り、ペレットストーブに使うと、CO2問題も解決する。青田、畑を耕し、39%の自給率を上げるのです。

仕事がないからと農業に人がやってきますが、農業はきつい、酪農はくさい、きたない。3日で帰ると聞きます。それなら、「野菜を食べるな、肉やチーズも食べるな」と言いたい。

今まではお金で買って、うまいとかまずいとか言いたい放題ですが、そのお米、野菜は、いくら腰が痛くて辛くても、くさい、きたなくても、誰かが苦勞して作ってくださったからここにあるのです。

ただお金を出せば買えるというものではないことに気づいてほしいのです。

日本人は自然を敬い、おかげさまの精神で、今は苦しくとも次世代のためにとコツコツとやってきた民族です。

動物や植物は、自然界のルールにそって生きています。肉食動物は、草食動物に2分の我慢をしている。草食動物は、草を2分我慢するから滅びないのです。



☆2009年は、意識社会の始まり

人間とどうですか。

これは別腹と言っては食べる。食べ物を世界中から輸入して、本当にぜいたく過ぎます。

お金さえあれば、何でも手に入る

お金がないと生きてはいけないし、死ぬのは嫌だ。だから、人を殺してでも金が欲しい。

どこかおかしいと思いませんか。

働かざる者、食うべからず！！

身体を動かして、働いて収入を得て、物を買うのです。これが、**あたりまえのこと**です。

朝、氷のような水で、大根、ねぎ、小松菜を洗い、束にして市場に出す農家の人たち。くさくても、きたなくても牛や豚の世話をして下さる人がいるから、お肉がいただけることを感じながら食事をするのです。

この「あたりまえのこと」がわからなくて、ぜいたくを言う人が多くなりました。

誰かが汗をかいて作って下さったものを、都会に住んでいる人は、食べたり、着たりしていることを思いやれる心を持つ人が1人でも、2人でも増えてくれば、うれしいことです。

今年はこれでいいのかな？と、「ま」をとり、感じとり、気づき合って、思いやりの心をつなげていきましょう。

11月、七面山登山 12月、もちつき大会、1月、神田明神初詣、新年会を行いました



← 2008年11月1日～3日
山梨県、七面山に登って、
素晴らしい富士山とご来光を
見て参りました。

↓ 2008年12月20日
もちつき大会

あたたかい青空の日、80余名参加。
1994年から始めたもちつき大会を続
けています。中島義勝先生の指導のも
とに早稲田大学の学生さんとOBの
方々にお手伝い頂き、お土産も頂いて
帰りました。



昨年の夏に、思わぬ事故をもらい(走行中に後ろから追突される)、同乗していた母と2人、ムチウチ症に苦しんでおりました。自動車保険の関係上、やむを得ず、整形外科に通いましたが、治るわけもなく、それとは別に内緒で整体に行き、やっと通常の生活に戻ることができたのです。

それから4か月が過ぎ、季節は寒さが身にしみる晩秋、プライベートでも心が参っていた私は、3年ぶりに天明先生のもとを訪ねました。そして、操法の折に、まだ事故の後遺症が残っていると云われ、私は驚きました。

季節の変わり目から来る不調と思い込んでいたのですが、確かに今までに感じたことのない、釈然としない具合悪さがあったことに、その時、氣付いたからです。私は、その日、心身ともにスッキリ。その後、母も先生の操法を受け、今では元気に過ごしております。

私は授かった身体を調整していただける天明先生にご縁したことをころから感謝しております。

これからもこの身を大切に、自分の“97”の力を信じて生きていきます。

氣付かせてくれた事故にも感謝いたします。

私が、筆をとりながら新たな氣付きがあった事も嬉しく、ありがたく思い、不思議なのですが、何処からともなく涙が出て参りました。

天明先生、ありがとうございました。



↑ 2009年1月8日

神田明神・初詣、新年会

18時15分、各々が今年の目標をつたえました。

今年1年、がんばります。

お参りできてありがとうございます。

神社、お寺、お墓、いずれにおいても、

「お願いします」はいけません。

自分がやるのですから。

皆がすっきりしたところで、新年会場へ移動。

38名の参加者で、飲んで、食べて、

三本締めで終了しました。

→ 66歳、スキー初挑戦

K2ジャパン、松永幸治社長、幸子様のお誘いで、スキー用具一式をお借りして行ってきました。

いくつになっても幼な心は持ち続けましよう



詳しくは、天明ブログをご覧ください。

<http://www.tenmei-keyaki.net/>

10月 2日 天明講演会
 4日 「おくりびと」映画鑑賞
 5日 「闇の子供たち」映画鑑賞
 6日 山浦氏へ
 13日 登山用買い物へ
 22日 みつみ会中伊豆へ(～23日)
 26日 ボランティア講和(南木曾)

(操法) 1日、3日、7日、8日、9日、10日、11日、15日、
 20日、29日、30日、31日
 (出張操法) 4日板橋、5日板橋、6日新橋、11日板橋、
 20日H氏手術立会・板橋、21日板橋、24日八潮、
 25日八潮、26日南木曾、28日八王子～つきみ野
 30日五反田

11月 3日 七面山 18名参加(～3日)
 6日 天明講演会
 8日 南木曾・中津川定期講演会
 11日 千田氏通夜
 21日 荒井様宅へ

(操法) 7日、11日、12日、13日、14日、16日、18日、
 20日、22日、25日、28日
 (出張操法) 19日八潮、21日五反田～八潮、25日八潮、
 27日八王子、28日駒沢

12月 4日 天明講演会
 7日 湯河原研修会(～8日)
 10日 那須へ出張
 12日 那須へ出張
 19日 もちつき大会準備
 20日 もちつき大会(80余名)
 22日 ツカサ伊東へ研修(～23日)
 25日 断食に入る
 31日 苗場へ、スキー初挑戦

(操法) 1日、2日、6日、9日、11日、13日、14日、16日、
 17日、18日、21日、24日
 (出張操法) 5日九段、8日八潮、18日板橋

2009年
 1月 1日 苗場へ、スキー初挑戦(～2日)
 8日 神田明神へ初詣 新年会で講和
 10日 きらりの星(～12日)
 27日 四谷へ鶴田氏と打ち合わせ
 28日 水道橋へ
 29日 市ヶ谷へ

(操法) 13日、14日、15日、16日、21日、24日、27日、
 28日
 (出張操法) 9日板橋、14日八潮、16日板橋、19日八潮、
 26日八潮、28日水道橋、30日板橋、30日八潮

会員さんの声

おめでとうございます
 2008年中に7名出産はすばらしい!!

10月28日 依田幸治・夏奈ご夫婦に
 長男・明大君誕生

少子化時代の日本に本当に貢献していますよ

おくやみ申し上げます。
 ごくろうさまでした。

11月 9日 千田誠様
 11月22日 小幡忠様
 1月 6日 松永孝治様の母上
 原陽子様のおば様
 1月12日 遠藤良子様のおば様
 1月13日 新二日市實男様
 1月19日 大輪清様

天明 講演の会

毎月第1木曜日は
 「天明講演会」の日です

2009年 2月 5日(木) 345回

“ま”

3月 5日(木) 346回

身体の ま の働き
 をする水を科学しよう

4月 2日(木) 347回

からだにいい水とは？

5月 7日(木) 348回

脳にいい水とは？

講演終了後は
 懇親会も行っております。
 ぜひご参加ください。

18:15受付開始 18:30～20:00終了予定

ホームページから
 参加申し込みできます

会場/ツカサ五反田本社5階 東五反田5-22-37
 (JR五反田駅東口/都営浅草線五反田駅A4出口より徒歩5分)