

# 天明けやきの会講演会

身近な悩みの解決とその原因を見直す講演会です。

## 理論

少しお勉強したり

## 実践

少し身体をうごかしたり

対人関係

親子関係

いじめ

病気

老後

子育て

避病・未病

氣功

呼吸法

予防医学

瞑想

天明式本断食



かつての日本人のように、自然・宇宙の法則（天明は「3と97」と命名）で生きる大切さをお伝えし、「医者いらずの健康法」として、「氣功」や「瞑想」「一日本断食〔希望者のみ〕」を実践しています。

## 演題

### 第469回 天明の「いのち」のはなし

自然の生命は自分で自分を守る・春夏秋冬の氣功・天明流呼吸法  
活源運動・自分でできる手当法

**2019.6.13 (木) 18:00 ~ 20:00**

◆場所：弘法寺 迦楼塔（かろうと）

東京都港区三田 2-12-5

◎電話：0120-24-1108

◆会費 3,000円 小学生以下無料

◆アクセス

<https://carohto-tokyo.jp/access/>

◎電車

都営三田線「三田駅」 徒歩6分

都営浅草線「三田駅」 徒歩6分

都営大江戸線「赤羽橋駅」 徒歩7分

JR山手線・京浜東北線「田町駅」 徒歩8分

◎バス

東急バス東98系「慶應義塾東門」 徒歩1分

ちいばす田町ルート「芝3丁目西」 徒歩2分

ちいばす高輪ルート「慶應義塾東門」 徒歩2分

◆ご予約お問合せ 090-2768-8109

